

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.

Меню на 29.12 2024 год

	Завтрак	
	Каша вязкая пшеничная	200/5
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
	Второй завтрак	
	Сок фруктовый	100
	Обед	
	Салат из капусты	55
	Свекольник на кур./б.со сметаной	200
	Гуляш из говядины	60
	Макароны отварные	130
	Компот из с/ф	150
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	30
	Уплотненный полдник	
2	Молоко кип.	100
3	Рыба запечён.в омлете	95
4	Чай сладкий с молоком	150
5	Фрукты свежие	95
6	Кондит.изделие	10